

JACK HOBSON-DUPONT: A BENZO KÖNYV

2.FEJEZET

XANAX

Azon tűnődve hogy a Xanax vajon milyen hatással lehet rám, rákerestem az interneten a 'Xanaxra'. Számptalan ajánlat mellett amelyek Xanaxot ajánlottak megvételre online recept nélkül, volt néhány oldal amely hiteles orvosi információt kínált, leírva az *alprazolam* (a Xanax hatóanyaga) használatát, mellékhatásait, kölcsönhatását más gyógyszerekkel, és más hasonló dolgokat. Egy alapos elolvasás után semmi nem utalt arra hogy bármilyen probléma lenne a gyógyszerrel, és arra sem utalt semmi hogy annak szerepe lehet az én nyomorúságos fizikai és mentális állapotomban.

Tovább keresve az internetes találatok között azonban találtam hivatkozásokat fórum típusú weboldalakra ahol az egyes emberek megtudták osztani egymással tapasztalataikat. Hirtelen ugyanolyan horrortörténetekbe olvastam bele amin én is éppen keresztül mentem. Minden egyes segélykiáltásra ugyanaz volt a válasz: a gyógyszer volt a probléma okozója. "Ez lehetetlen!" Gondoltam. De tovább olvastam. Azok akik keresztül mentek a Xanaxról vagy ugyanolyan osztályú gyógyszerekről való leszokáson lekesen bíztattak arra másokat, hogy olvassák el Professzor C. Heather Ashton munkáját, aki egy angol pszichofarmakológus és vezető szakértő a nyugtatók témájának világában. Voltak linkek az általa írt könyvhöz, az *Ashton Kézikönyvhöz*, amely online is elérhető volt. Követtem az egyik ilyen linket.

Elolvastam az *Ashton Kézikönyvet* és megdöbentem. Ott volt minden, a magyarázata annak ami történik velem. Minden kétséget kizáróan a több éves Xanax használatom a gyógyszerhez kialakult kémiai dependenciához vezetett. Mivel nem növeltem folyamatosan az adagomat, ezért *dózisok közötti megvonásom* volt. A Xanax egy gyorsan ható gyógyszer aminek rövid a felezési ideje, ami az az idő ami alatt a gyógyszer aktív hatóanyagának fele kiürül a szervezetből. Mivel nem növeltem a dózist azért hogy az passzoljon a szervezetemben kialakult toleranciához a Xanaxhoz,

úgy tűnik hogy elvonásban szenvedtem minden nap ahogy az előző esti adag hatása elmúlt.

Az *Ashton Kézikönyv* hivatalos címe *Benzodiazepinek: Hogyan működnek és hogyan kell leszokni*. Megtudtam hogy a Xanax is egy ilyen benzodiazepin gyógyszer, amelyeknek ugyanolyan kémiai alapjuk van. Meglepődve tudtam meg hogy ilyen sok gyógyszer, amelyeket egymástól eléggé különbözőnek állítanak be, ugyanazon a kémiai vegyületen alapul. Így tehát egy olyan altató mint a Restoril vagy a Dalmane kémiaileg hasonló az olyan nyugtatókhoz mint a Xanax vagy a Halcion, és még olyan szerekhez is mint a Rohypnol, amit az újságokban 'randi-drognak' hívnak. Még ennél is megdöbbentőbb volt annak a felismerése hogy ezeknek a gyógyszereknek ugyanaz a kémiai szolgálja az alapját mint a Valiumnak.

Eléggé az 1960-as és a korai 1970-es évek 'Ellentétes Kultúra' szubkultúrájának voltam a gyermeke. Ezen időben zenész voltam és a szórakozási célú droghasználat nagyon gyakori volt a társaim között, mind az organikus drogok mint a marijuána, mind pedig a gyógyszerészeti drogok, úgymint a kodein, nyugtatók, altatók, és hasonlóak. Ezen évek alatt én is visszaéltem ilyen gyógyszerészeti szerekkel és, több alkalommal is sajnos, kaptam be Valiumot egy esti szórakozás részeként. Ahogy a húszas éveim – és az életem azon fejezete amikor drogokat használtam – a végéhez közeledtek, emlékszek ahogy figyelmeztetnek a társaim a Valiumtól való 'bekészülés' veszélyeire. A Valiumról azt tartották, hogy nyilvánvalóan nagyon addiktív, és sokkal nehezebb leszokni róla mint a heroinról. És ellentétben a heroinnal, a Valium használóknak akik hirtelen akartak leszokni szembe kellett nézniük az epilepsziás rángógörcsök és halál lehetőségével. Az ilyen pletykák hallatán inkább elkerültem a Valiumot és visszautasítottam amikor felkínálták.

Kicsivel azután hogy kikerültem a drogos időszakból, megnéztem az *'I'm Dancing As Fast As I Can'* című filmet *Jill Clayburgh* főszereplésével amely *Barbara Gordon* ugyanilyen című könyve alapján készült. A film egy borzasztó betekintést adott egy hivatásos nő életébe aki küzdött a Valium függőségének legyőzésével. Látván ezt az ijesztő filmet, emlékszem hogy hálásnak éreztem magamat hogy nekem nem kell ilyen gyötrelmeket elviselnem. Ezzel a filmmel egyidőben derült ki hogy rengeteg ember az USA-ban, Kanadában és az Egyesült Királyságban, főleg nők,

lettek Valium függőek, és voltak törekvések hogy ezeket az embereket leszoktassák a gyógyszerről.

Szóval képzeljétek el mekkora megdöbbenést éreztem amikor az *Ashton Kézikönyvből* megtudtam hogy a Xanax amit majdnem egy évtizedig szedtem, alapvetően ugyanaz a gyógyszer volt mint a Valium. És volt még rosszabb hír is ennél. Professzor Ashton kifejlesztett egy egyenértékűség táblázatot a különböző benzodiazepinek viszonylagos erejének összehasonlítására. Ebből megtudtam hogy a Xanax amit szedtem *húszszor erősebb mint a Valium*. Más szavakkal 1 milligramm Xanax 20 milligramm Valiummal egyenértékű. Teljes mértékben elárultnak éreztem magam. Amikor az orvosom azt tanácsolta hogy szedjek Xanaxot hogy ellensúlyozzam az agitációt amit az antidepresszáns okozott amit szedtem, kifejezetten rákérdeztem hogy veszélyes-e. Mivel volt már múltam a droghasználattal évtizedekkel azelőtt, ezért különösen óvatos voltam hogy elkerüljek mindent ami magában hordozta a függőség veszélyét. Az orvosom biztosított arról, hogy a Xanax 'biztonságos és hatékony' volt. Ha bármilyen fogalmam lett volna arról, hogy a Xanaxnak ugyanaz volt a kémiai alapja mint a Valiumnak, viszont húszszor erősebb nála, egészen biztos hogy soha nem szedtem volna. Vagy megtanultam volna tolerálni az agitációt amit az Effexorral éreztem, vagy végképp abbahagytam volna az Effexort.

Az etikus orvosi gyakorlat egyik alaptétele az 'informált beleegyezés.' Az orvos elmondja a betegnek a tényeket egy kezelést vagy beavatkozást illetően, kihangsúlyozván a különböző veszélyeket és a lehetséges előnyöket, és a beteg ezután meghozza az orvosi döntést ezen információk alapján. Az hogy nem mondják el a teljes kockázatokat olyan gyógyszereknél mint a benzodiazepinek, nem csupán informálatlan beleegyezést hanem félreinformált beleegyezést okoz a betegeknek. A téves információ eredményeként, a lehető legrosszabb egészségi állapotban találtam magamat, mentálisan és fizikailag súlyosan lerokkanva; és nagyon messze attól hogy újra egészséges legyek.

Forrás: <http://www.thebenzobook.com/>